

# اوقات فراغت فرزندان مهم است

اطلاعات در مورد فعالیت خانه اوقات فراغت





# خانه اوقات فراغت برای فرزند شماست

والدین از هر فرد دیگری به فرزند خود نزدیکترند. از اینرو مهم است که شما نظریات خود را مثلاً راجع به فعالیتها، تعداد کودکان در هر گروه، ترکیب هر گروه و چگونگی برخورد با فرزند خود را در اختیار پرسنل خانه اوقات فراغت و مدیر مدرسه قرار دهید. اگر کارکنان و مدیر مدرسه از نظرات شما اطلاع داشته باشند آنها آسانتر می توانند نیازهای فرزند شما را تأمین نمایند.

برای مشارکت و تأثیرگذاری بایستی شما از چگونگی فعالیت خانه اوقات فراغت آگاهی داشته باشید.



# خانه اوقات فراغت تابع کدام قانون است؟

خانه اوقات فراغت تابع قانون مدارس است. در این قانون نوشته شده که گروه کودکان باید دارای ترکیب و اندازه ای متناسب باشد، مکان این مراکز بایستی برای فعالیت مناسب باشد، یعنی با گروه کودکان و فعالیتهای مشخص خانه اوقات فراغت سازگار باشد و مبنای فعالیت آن براساس نیازهای مجزای هریک از کودکان باشد. پرسنل بایستی دارای تحصیلات و یا تجربه لازم برای تامین نیازهای فرزند شما به مراقبت و تعلیم و تربیت مطلوب باشند.

خانه اوقات فراغت نیز باید برنامه آموزشی مصوب دولت را اجرا کند. این برنامه با برنامه آموزشی کلاسهای آمادگی و برنامه آموزش اجباری مدارس یکسان میباشد. در این برنامه ارزشهای مشترک جامعه ما و اهداف و مسئولیتهایی که به عهده مدرسه و خانه اوقات فراغت گذاشته شده است مندرج میباشد. شما از طریق مطالعه این برنامه آموزشی می توانید پی ببرید که بعنوان یک پدر/مادر چه انتظارات و چه خواسته هایی می توانید داشته باشید.

کمونهای سوئد موظف هستند برای کودکان محصل تا پایان سن 12 سالگی، محلی درخانه اوقات فراغت برای آنها فراهم کنند. برای کودکان 10 تا 12 ساله ممکن است یک خانه اوقات فراغت آزاد وجود داشته باشد که کودکان در آن ثبت نام نیستند. شرکت در خانه اوقات فراغت آزاد اختیاری است و آلترناتیوی است برای کودکانی که نیازی به نظارت و مراقبتهایی که در یک خانه اوقات فراغت ارائه میشود ندارند.



مسئولیت برنامه ریزی فعالیت خانه اوقات فراغت، اجرا و ارزیابی آن توسط پرسنل خانه برعهده متولی (کمون، یا اگر خانه اوقات فراغت خصوصی باشد، مالک آن) است. برای کسب اطلاع از چگونگی شرکت خود بعنوان پدر/مادر و فرزندان درارزیابی فعالیتها با خانه اوقات فراغت تماس بگیرید.





# اوقات فراغت با محتوی و کمک به رشد و نمو کودکان

خانه اوقات فراغت طبق قانون مدارس باید یک اوقات فراغت با محتوی ارائه کرده و به رشد و نمو کودکان کمک کند. برای آنکه کودکان از این امر برخوردار شوند محیط خانه اوقات فراغت باید محیطی امن و آسوده، جالب و الهام بخش باشد. بخش بزرگی از فعالیت باید به بازی، فعالیت خلاق و فیزیکی اختصاص یابد. تمام فعالیتهای خانه اوقات فراغت باید بر اساس سن کودکان، بلوغ رشدی، نیازها، علائق و تجربیات آنها تنظیم گردد. فعالیتهای خانه اوقات فراغت می تواند با توجه به کودکانی که در آن شرکت می کنند، متفاوت باشد.

خانه اوقات فراغت نقش مهمی در یادگیری فرزند شما دارد، زیرا کودکان در هر موقعیتی طی روز مطلبی را یاد میگیرند. وظیفه پرسنل ترکیب امور مراقبتی و آموزشی است. آنها بعنوان مثال باید به فرزند شما کمک کنند که اجتماعی و مستقل شود، به متفاوت بودن و داشتن عقاید مختلف احترام بگذارد و درک کند که انسان باید گاهی اوقات مسالحه و سازش کند.



# مکملی برای مدرسه

کارکنان خانه اوقات فراغت و مدرسه اغلب با هم همکاری نزدیکی دارند؛ در نتیجه فرزند شما طی تمام روز امکان فراگیری معلومات و شایستگی های مختلف برایش مهیا می باشد. خانه اوقات فراغت، همانند مدرسه یک واحد تعلیم و تربیتی گروهی است که باید برای فرزند شما جالب و الهام بخش باشد و بایستی علائق کودکان و اشتیاق آنان به یادگیری را حفظ کند.

خانه اوقات فراغت از دو لحاظ مکمل مدرسه است:

از لحاظ زمانی به این صورت که کودکان را در خارج از ساعات مدرسه و طی تعطیلات می پذیرد. ساعات کار آن طوری باید سازماندهی شود که والدین از امکان کار و تحصیل برخوردار شوند.

از لحاظ محتوایی؛ از طریق ارائه معلومات و تجربیات بغیر از آنچه که کودکان در مدرسه کسب میکنند.







# مشارکت و تأثیرگذاری کودکان

فرزند شما حق دارد نظریات خود را در مورد فعالیتهای خانه اوقات فراغت بیان کند. کودکان از طریق بیان افکار و عقاید خود به شیوه های مختلف می توانند چگونگی عملکرد دموکراسی را فرا بگیرند. خوب است کودکان در برنامه ریزی شرکت داشته باشند و نظرات خود را بطور مثال در جلسات و ارزیابی ها بیان کنند. در این مورد با کمال میل با کارکنان صحبت کنید و فرزند خود را تشویق کنید که عقاید و افکار خود را بیان کند.



# شما می توانید تأثیر بگذارید

همکاری نزدیک بین والدین و کارکنان برای آنکه  
فرزند شما در خانه اوقات فراغت احساس امنیت  
و آسایش کند بسیار حائز اهمیت است. در برنامه  
آموزشی نوشته شده که کلیه افرادی که در مدارس و  
خانه های اوقات فراغت کار می کنند باید با والدین  
همکاری کنند و بصورت مشترک به رشد فعالیتها  
کمک کنند. شما می توانید بطور مثال هنگام تحویل  
دادن یا بخانه بردن فرزند خود یا در جلسات والدین  
و جلسات پیشرفت تحصیلی کودک با کارکنان  
صحبت کنید.

اگر نسبت به کیفیت فعالیت واحد نظریاتی دارید می  
توانید هخمنین به کمون یا هیدت مدیره مسئول نیز  
مراجعه کنید.



اگر مایل هستید در مورد مقرراتی که بر کیفیت خانه اوقات فراغت حاکم است اطلاعات بیشتری کسب کنید، بروشور مربوط به توصیه ها و نظرات عمومی سازمان مدارس جهت کیفیت خانه اوقات فراغت را بخوانید. این بروشور در کلیه خانه های اوقات فراغت موجود است. شما می توانید یک نسخه از این بروشور را از مرکز خدمات مراجعان فریتسس برای خود سفارش دهید یا از سایت اینترنتی سازمان مدارس به آدرس [www.skolverket.se](http://www.skolverket.se) در اینترنت در کامپیوتر خود ذخیره کنید.

طرح گرافیکی: شرکت سهامی تیپفورم  
چاپ: شرکت سهامی چاپ داویدسون، 2009

*Skolverket*

[www.skolverket.se](http://www.skolverket.se)