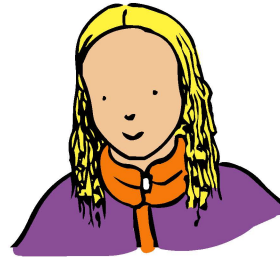


# Hur arbetar musklerna?

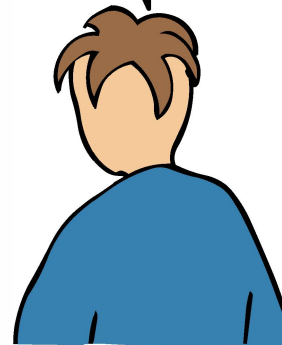
En muskel lyfter min arm  
uppåt och trycker sen ner  
den igen



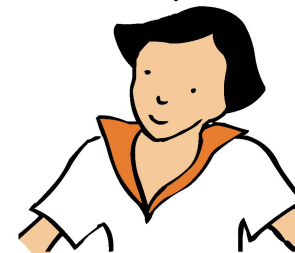
Armen faller bara ner



En annan muskel drar  
den nedåt



Det finns en fjäder i  
armbågsleden



En annan muskel trycker  
den nedåt



Vad tror du?