

Intyg över godkänd kompetens i simning och livräddning

Intyget ska fyllas i av den utbildade simlärare eller motsvarande som intygar uppgifterna.

Intyget avser (personen som genomgått provet):

Namn	Personnummer eller samordningsnummer
Identitet styrkt genom: <ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> Pass, ID-kort eller körkort<input type="radio"/> Annat, nämligen:	

Personen som intyget avser har genomfört prov som visar att hon eller han har godkänd kompetens i simning och livräddning ur vatten. Provet har omfattat:

- 100 meter valfritt simsätt följt av 50 meter simning med livboj följt av 50 meter bogsering av livräddningsdocka eller jämnstor person i livboj.
- Start i vattnet för 25 meter simning med livboj följt av upptagning av livräddningsdocka eller jämnstor person från 3-4 meters djup, följt av 25 meters bogsering av livräddningsdocka eller jämnstor person i livboj. Om vattendjupet är grundare än 2 meter ska upptagningen föregås av 3 meter längddykning.
- Deltagaren kan känna igen medvetslöshet, andnings- och hjärtstopp samt korrekt kunna genomföra hjärt-lungräddning.

Det ovanstående intygas av mig som är simlärare eller motsvarande:

Signatur	Namnförtydligande	Yrkestitel
Telefonnummer eller mejladress:	Datum för genomförande av prov:	Plats för genomförande av prov: