

Psykiatri

Ämnet psykiatri är tvärvetenskapligt. Det bygger i huvudsak på medicinsk vetenskap, vårdvetenskap, socialt arbete, social omsorg och pedagogik. Ämnet behandlar vård- och omsorgsarbete vid psykiska sjukdomar utifrån ett etiskt och kulturellt perspektiv.

1. Kunskaper om orsaker till att psykisk ohälsa uppstår samt faktorer som påverkar psykisk hälsa och ohälsa.
2. Kunskaper om olika psykiska funktionsnedsättningar samt förmåga att tillämpa dessa kunskaper i praktisk verksamhet.
3. Kunskaper om omvårdnads- och omsorgsprocessens olika steg och innehåll vid olika psykiska funktionsnedsättningar samt förmåga att tillämpa dessa kunskaper i praktisk verksamhet.
4. Kunskaper om den samhällsbaserade psykiatrins olika stödåtgärder i arbetet med patienter och brukare som är i behov av återhämtning.
5. Kunskaper om rättspsykiatrins samhällsskyddande verksamhet samt förmåga att se människan bakom brottet i arbetet med att återanpassa patienten till ett liv i frihet.
6. Förmåga att möta och kommunicera med patienter, brukare och närstående på ett respektfullt, lyhört och empatiskt sätt samt förmåga att reflektera över sitt eget förhållningssätt i mötet med dem.
7. Kunskap om förbättrings- och kvalitetsarbete samt förmåga att delta i och genomföra olika uppdrag i verksamhetens kvalitetsarbete.
8. Kunskaper om hur ett väl utvecklat samarbete med olika huvudmän, yrkesgrupper och närstående påverkar patienters och brukares återhämtning positivt.
9. Kunskaper om den historiska utvecklingen inom verksamhetsområdet samt om betydelsen av evidensbaserad kunskap.
10. Kunskaper om lagar och andra bestämmelser som styr verksamhetsområdet samt förmåga att arbeta efter dessa i praktisk verksamhet.

Kurser i ämnet

Psykiatri 1, 100 poäng.

Psykiatri 2, 100 poäng, som bygger på kursen psykiatri 1.

Rättspsykiatri, 100 poäng som bygger på kursen psykiatri 1 och psykiatri 2.

Psykiatri 1, 100 poäng

Centralt innehåll

Undervisningen i kursen ska behandla följande centrala innehåll:

- Frisk och riskfaktorers påverkan på människors hälsa och ohälsa samt förklaringsmodeller till hur psykisk ohälsa uppstår.
Hur individens fysiska, psykosociala och socioekonomiska situation samt könstillhörighet påverkar psykisk hälsa och ohälsa.
- Vanligt förekommande diagnoser/funktionshinder orsak, symtom och bemötande.
- Brukarens behov av kunskap om sin psykiska funktionsnedsättning och de professionellas roll i detta.
- Bemötande, omvårdnad, omsorg och förhållningssätt inom psykiatrisk vård och omsorg.
Bedömning av behov, planering, genomförande, dokumentation och utvärdering av socialt omsorgsarbete och vid omvårdnadsarbete kring vanliga psykiska funktionsnedsättningar.

- Riktlinjer/förhållningssätt utifrån brukarens behov och rätten till självbestämmande, integritet, relationer och gränssättande vid arbete i brukarens hemmiljö.
- Professionalism, personlig integritet och självbestämmande, bemötande utifrån evidensbaserade metoder.
- Psykiatrins möjligheter till olika stöd, resurspersoner, olika boenden och boendestödsverksamheter samt sysselsättningens betydelse och utformning.
- Internetbaserade funktioner för rådgivning, hälsoinformation och stödnätverk. Samverkansformer och delaktighet mellan brukare, olika huvudmän med samordnad individuell plan (SIP) samt anhöriga och frivilliga organisationer.
- Psykiatrins historiska utveckling vad gäller människosyn, organisation och kunskap.
- Lagar och förordningar som styr verksamheten.

Psykiatri 2, 100 poäng

Centralt innehåll

Undervisningen i kursen ska behandla följande centrala innehåll:

- Samsjuklighet, bruk och missbruk vid psykisk funktionsnedsättning utifrån ett individperspektiv.
- Stigmatisering vid psykisk sjukdom, hur det uppstår, varför det förekommer, brukarens erfarenheter, allmänhetens och professionens roll samt självstigmatisering.
- Återhämtning samt prevention vid mindre vanliga psykiska funktionsnedsättningar.
- Suicidprevention
- Orsak, symtom, skattningsinstrument, bemötande, omvårdnad och förhållningssätt inom vård och omsorg,
- Olika behandlingsformer, till exempel kognitiv beteendeterapi och dialektisk beteendeterapi samt övriga evidensbaserade metoder, till exempel efter beteendeterapi samt social färdighetsträning för ett självständigt liv (ESL).
- Bedömning av behov, planering, genomförande, dokumentation och utvärdering av socialt omsorgsarbete och vid omvårdnadsarbete kring vanliga psykiska funktionsnedsättningar.
- Olika samtalsmetoder, till exempel motiverande samtal med öppna frågor, reflektioner och sammanfattningar. Samtalsmetodik individuellt och i grupp utifrån frivillighet samt utifrån tvångssituationer.
- Stödverksamhet till barn med föräldrar som har psykisk funktionsnedsättning eller missbruksproblematik.
- Kriser och krishantering.
- Arbete med förbättrings- och kvalitetsarbete i den praktiska verksamheten.
- Olika lagar och andra bestämmelser som styr verksamheten, till exempel hälso- och sjukvårdslagen, lagen om psykiatrisk tvångsvård och lagen om rättspsykiatrisk vård.

Rättspsykiatri 100 poäng

Ingen revidering av befintlig kurs.

Samhällsbaserad psykiatri utgår och centralt innehåll därifrån flyttas till psykiatri 1 och 2.