

## Social omsorg

Ämnet social omsorg har sin grund i praktiskt vård- och omsorgsarbete men också i de vetenskapliga ämnesområdena socialt arbete och omvårdnad. Ämnet ska ge kunskaper om grundläggande social omsorg ur ett helhetsperspektiv med hänsyn till brukarens allmänmänskliga och individuella relation till livsperspektiv och förändrad hälsa samt beaktande av etiska och kulturella aspekter inom social omsorg.

1. Kunskaper och färdigheter i att utföra arbetsuppgifter inom social omsorg utifrån ett socialpedagogiskt, habiliterande och rehabiliterande arbetssätt.
2. Kunskaper om teorier och centrala begrepp inom social omsorg.
3. Kunskaper om det normala åldrandet, fysiskt, psykiskt och socialt.
4. Kunskaper om människors hälsa samt om hälsorelaterade levnadsvanor och livsvillkor och vilka konsekvenser de får för hälsan.
5. Kunskaper om sociala frågeställningar och problemområden på samhälls-, grupp- och individnivå.
6. Förmåga att använda teknisk utrustning och tekniska hjälpmedel samt använda informationsteknik för information, kommunikation och dokumentation.
7. Förmåga att kommunicera och samarbeta med andra samt arbeta på ett sätt som utgår från den enskilda människans önskemål och krav på stöd och hjälp i relation till biståndsbedömning.
8. Förmåga att arbeta utifrån ett etiskt förhållningssätt i hemmiljö och på vårdinrättning.
9. Kunskaper om arbetsmiljö samt om lagar och andra bestämmelser om arbetsmiljö.
10. Kunskaper om lagar och andra bestämmelser inom socialtjänsten samt socialtjänstens historia, utveckling och organisation.

## Social omsorg 1, 100 poäng

### Centralt innehåll

- Sociala och aktiverande uppgifter i form av daglig aktivering utifrån ett salutogent förhållningssätt, samtal, kontaktskapande och relationsbyggande.
- Rehabilitering, habilitering som kan utföras i hemmet.
- Serviceuppgifter i hemmet tvätt, inköp, livsmedelshantering, kontakter med vårdinrättningar/myndigheter/anhöriga.
- Centrala begrepp inom social omsorg och socialt arbetet.
- Nutritionskompetens och stimulerad matsituation.
- Det normala åldrandet fysiskt, psykiskt och socialt samt aktivering och sinnesstimulering utifrån ett inkluderande perspektiv.
- Människors hälsa, hälsorelaterade levnadsvanor och olika hälsoeffekter ur ett miljö-, historiskt- och internationellt perspektiv med hänsyn till sociala och kulturella aspekter.
- Folkhälsoarbete utifrån individ, grupp och samhällsnivå.
- It och teknik som hjälpmedel för individens självbestämmande och aktiva deltagande i samhällslivet, till exempel larm, sensorer, övervakning och brukarstöd.
- Kommunikationens grund och som verktyg, teoretiskt och praktiskt, utifrån individ, grupp och samhällsnivå.
- Det egna förhållningssättets påverkan på möte med brukare och brukarens nätverk.
- Professionalism i mötet med brukare utifrån personlig integritet och självbestämmande, relationer samt gränssättning i brukares hemmiljö.
- Etiska frågeställningar vid arbete i hemmiljö.
- Etiska begrepp och riktlinjer, förhållningssätt, normer och värdekonflikter inom social omsorg och socialtjänst.
- Yrkesrollen, kvalitetsarbete och avvikelserapportering.
- Systematiskt arbetsmiljöarbete och dess lagstiftning såsom systematiskt brandskyddsarbete (SBA), tillbud och arbetsskadeanmälan.
- Den historiska utvecklingen inom socialomsorg och socialt arbete.
- Anställningens ansvar och skyldigheter.

## Bilaga 9

- Sekretess utifrån social omsorg och socialtjänst.
- Lagar och andra bestämmelser inom social omsorg som SoL, LSS och Lex Sarah.

### **Social omsorg 2, 100 poäng som bygger på social omsorg 1, gerontologi och geriatrik och omvårdnad 1.**

#### **Centralt innehåll**

*Undervisning i kursen ska behandla följande centrala innehåll:*

- Rehabilitering och habilitering.
- Observation av hälsotillstånd, rapportering och dokumentation.
- Kortsiktig och långsiktig planering, utförande och dokumentation av genomförandeplanens insatser utifrån biståndsbedömning. Brukaren ska vara involverad i de planer som utförs.
- Olika boendeformer, sysselsättning, arbete som ett led till ökade möjligheter till stöd för målgrupperna.
- Frisk- och riskfaktors påverkan på människors hälsa, till exempel motion, rekreation och kost, samt droger och stress.
- Kriser och krishantering Socialtjänstens förebyggande åtgärder, insatser, utifrån ett familjeperspektiv i samband med missbruk/medberoende, övergrepp och andra sociala problem som barn/ ungdomar, familjer och äldre kan utsättas för.
- Samverkan mellan huvudmän t.ex. Samordnad individuell plan (SIP) och frivilliga organisationer.
- Internetbaserade funktioner för rådgivning, hälsoinformation, och stödnätverk.
- Pedagogiskt förhållningssätt.
- Olika kulturer- och livsåskådningars syn på liv och död, hälsa/ohälsa, livskvalitet och rätten till en värdig död.
- Hot och våld, brukares rätt till självbestämmande och personalens behov av en god arbetsmiljö.
- Socialtjänstens organisation och funktion.
- Lagar och andra bestämmelser som reglerar socialtjänst samt personalens ansvar och skyldigheter. SOL, LSS, LVU, LVM, offentlighetsprinciper.
- Lagar och andra bestämmelser om sekretess och datalagring (GDPR).