



Var rädd om dig på nätet!

Någon mobbar dig i sociala medier. Vet du vem?



Kan du prata med personen och berätta hur du känner det? **Be en vuxen om hjälp!**

Vet du hur du anmäler innehållet till sajtägaren?



Be personen att ta bort inlägget. Förklara varför det gör dig ledsen. Hjälpte detta?

Bra! Lämna så mycket information du kan till sajtägaren. Ta med webbadress och om möjligt en skärmdump. **Be en vuxen om hjälp!**



Du kan **blockera** personen som utsätter dig. Rapportera till sajtägaren – be en vuxen om hjälp! Hjälpte detta?

Kontakta www.bris.se för att få veta mer om hur du kan göra när du får elaka meddelanden på nätet.

Bra! Kom ihåg att alltid behandla andra som du själv vill bli behandlad.

Jättejobbigt, men ge inte upp! Kontakta www.bris.se för att få veta mer och be en vuxen om hjälp.